

LLEVA UN REGISTRO DE TU PROGRESO

El perfil lipídico en ayunas, también conocido como prueba de colesterol, mide tu colesterol LDL (malo), tu colesterol HDL (bueno), tu colesterol total y tus triglicéridos. Mantener un gráfico de tu progreso te ayudará a ver el rumbo hacia el cual te diriges y cómo vas manejando tu colesterol. Después de cada prueba, escribe tus valores de colesterol en las columnas identificadas como “Inicial”, “Visita 1”, etc. Cuando hayas escrito tus valores, traza una línea que conecte los valores de tu prueba anterior con los de tu prueba actual.

COLESTEROL LDL (MALO O C-LDL)



Mi nivel recomendado de colesterol LDL (malo) es: _____

COLESTEROL HDL (BUENO O C-HDL)



Mi nivel recomendado de colesterol HDL (bueno) es: _____

NO OLVIDES QUE...

Para que tus resultados sean precisos, debes ayunar (no comer nada y beber sólo agua durante 9 a 12 horas) antes de que te hagan tu perfil lipídico en ayunas. Haz una nota al lado de cualquier valor en tu gráfico de control que haya sido el resultado de una prueba para la que no ayunaste.

Información importante de seguridad sobre CRESTOR

En adultos, CRESTOR se receta junto con una dieta para reducir el colesterol alto. CRESTOR también se receta junto con una dieta para retrasar la evolución de la aterosclerosis (la acumulación de placa en las arterias) como parte del plan de tratamiento para reducir el colesterol hasta lograr la meta. CRESTOR no ha sido aprobado para prevenir las enfermedades cardíacas, los infartos o los derrames cerebrales.

- CRESTOR no es adecuado para todos, entre ellos quienes hayan sufrido reacciones alérgicas anteriores a CRESTOR, quienes sufren de trastornos del hígado, o las mujeres lactantes, embarazadas o que podrían quedar embarazadas
- Tu doctor te realizará análisis de sangre antes y durante el tratamiento con CRESTOR con el fin de controlar el funcionamiento del hígado
- Los dolores musculares y la debilidad sin causa aparente podrían ser señales de un efecto secundario grave, aunque raro, y se deben informar al doctor de inmediato
- La dosis de 40 mg de CRESTOR es solamente para los pacientes que no logran alcanzar la meta con 20 mg
- Asegúrate de indicarle al doctor si estás tomando alguna medicina
- Efectos secundarios: los efectos secundarios más frecuentes son dolor de cabeza, dolores musculares, dolor abdominal, debilidad y náuseas

Habla con tu doctor sobre CRESTOR de venta con receta.

[Lee el Prospecto completo](#)

[Lee la Información importante para pacientes](#)

CRESTOR es una marca registrada del grupo de empresas AstraZeneca.
©2009 AstraZeneca Pharmaceuticals LP. Todos los derechos reservados. 275688 6/09

 La información de este producto está destinada sólo a consumidores en Estados Unidos.

